# TRAVAIL QUI RELIE

AVEC
FANNY BOËGEAT
&
JULIE DELMAS
&
YOAN SVEJCAR
&
NICOLAS CHAUDRON

## Prendre soin de la Terre Mère

S'enraciner dans le vivant
pour déployer notre énergie

DU 24 AU 29 AOÛT 2026
TIERS-LIEU DU MONT COLOMBIS
THÉUS (05)

Pour plus d'informations, contactez Julie :
Julie@ddemain.com

du 24 au 29 Août 2026 - Théus

# PRENDRE SOIN DE LA TERRE MÈRE
# S'ENRACINER DANS LE VIVANT POUR DÉPLOYER NOTRE ÉNERGIE

*Pourquoi vivre ce séjour ?*
*Pour vous offrir un temps pour prendre soin de vous dans votre lien au vivant. Prendre le temps de le ressentir, de l'ancrer pour aller de l'avant et rendre à notre Terre Mère les cadeaux dont elle nous abreuve à chaque instant.*

Durant ce séjour, nous allons ouvrir un espace d'accueil et de transformation collective pour faire émerger de nos éco-émotions un engagement créatif respectueux de nous-même et du vivant.

Au coeur des Hautes alpes à 1400 m d'altitude, dans un espace protégé, nous vous proposons 5 jours d'échanges cœur à cœur, de pratiques corporelles, de rituels issus du Travail qui Relie de Joanna Macy et complétés par d'autres expériences d'écologie profonde.
Visitez ce lien pour en savoir plus sur le processus du Travail qui Relie : eco-psychologie.org/travail-qui-relie.

Notre intention : se mettre au rythme de la vie, approfondir notre lien à nous-même, aux autres et à l'ensemble du vivant et ainsi nous recharger, dépasser nos blocages pour nous (re)lancer dans l'action et aller de l'avant. Cultiver la joie et la convivialité, allier profondeur et légèreté sont des aspects qui nous tiennent à coeur, pour que ces moments partagés viennent rayonner dans votre quotidien.

## CO-ANIMATION

*Fanny Boëgeat*

Psychologue sociale de formation, je me suis spécialisée en écopsychologie à la suite d'un tour du monde des écovillages et de la création du documentaire « La voie des écolieux ». Le Travail qui Relie est un processus que j'affectionne tout particulièrement car il offre une reliance profonde au vivant. Je suis aussi chanteuse du groupe Mëmo et serai ravie de ponctuer nos pratiques par quelques chants.

*Julie Delmas Orgelet*

Analyste environnementale et consultante indépendante dans le domaine de la transition depuis 15 ans, toujours en mouvement et en réinvention, j'accompagne les entreprises et les individus dans leur transformation. Praticienne en écopsychologie, formée à la communication non violente, à la cuisine végétale et attachée à la convivialité, je serais co-facilitatrice et chargée de votre bien-être sur ce stage.

*Nicolas Chaudron*

Formateur, consultant, animateur d'ateliers au service de toutes les transitions, écologiques, humaines... j'accompagne entreprises, étudiants et particuliers.
Dans le Travail qui Relie j'aime croiser différentes approches que j'affectionne, la connexion à la nature selon le modèle des 8 shields, le jeu, la communication non violente ou la pratique du conte et de l'écriture pour nourrir nos imaginaires d'un futur désirable pour chacun·e.

*Yoan Svejcar*

Chercheur-praticien indépendant en écopsychologie et facilitateur de méditation de pleine présence, j'oeuvre à faire connaître l'écopsychologie en France. En 2021 j'ai co-fondé l'AFECOP (Association Francophone d'écopsychologie) et en 2023 j'ai sorti mon premier livre : Petit traité d'écopsychologie.
J'ai à coeur de retisser le lien abimé entre les humains et le Vivant et je suis heureux d'être co-facilitateur aux côtés de Julie, Nicolas et Fanny.

# INFORMATIONS PRATIQUES
du 24 au 29 Août 2026 - Théus (05)

## PRATIQUES

Nous suivrons les 4 étapes de la spirale du Travail qui Relie et alternerons pratiques en nature, temps de partage et d'introspection. Les propositions seront enrichies par les pratiques des facilitateur·rices. A titre d'exemple : danse libre, chant, méditation pleine présence, marche du temps profond, conseil de tous les êtres, 8 shields, land art, etc...

## LIEU & REPAS

Le Tiers-lieu du Mont Colombis est un espace de vie autour des plantes, du partage de savoirs et de l'expérimentation d'un mode de vie plus sobre et solidaire. Il se développe sur les terres de la ferme Les Sens de Théus. Dans cette formule simple et conviviale, nous serons hébergé·es en dortoir ou en camping pour celleux qui le souhaitent.
Plus d'information : https://www.lessensdetheus.fr/le-tiers-lieu-du-mont-colombis/
Les repas seront végétaliens, locaux et bio, et intégreront dans la mesure du possible les contraintes alimentaires de chacun·e. Nous les préparerons ensemble.

## MATERIEL

Nous vous invitons à vous équiper de :

- Une spécialité à partager pour le repas de la première veillée
- Vos draps et/ou pour ceux.celles qui le souhaitent le nécessaire pour camper (possibilité de 8 couchages en dortoir sur le site - 2 emplacements camion - 2 emplacements tentes)
- Tenues confortables pour les pratiques corporelles, balades, etc...
- Un carnet de notes qui vous servira de carnet de voyage
- Un pouf/coussin et un plaid pour les pratiques en cercle

## DATES & HORAIRES

Nous vous accueillons avec un repas partagé et une veillée le 24 août à 18h et nous terminerons les pratiques le 29 août à 17h.

## PRIX

Frais de base fixes (formule dortoir : 350 € - formule camping : 300€)
+ Rémunération de l'atelier en participation consciente informée (à régler sur place)

Les frais de base couvrent :
• les frais d'hébergement
• les denrées alimentaires pour les repas cuisinés à partir de produits bio & locaux autant que possible (vous serez amené·es à nous aider pour la préparation des repas et la logistique)
• les frais logistiques des facilitateur·rices.

La participation consciente : vous décidez librement en fin d'atelier combien vous voulez et pouvez donner afin de rémunérer le travail des facilitateur·rices, avec une contribution minimale de 1€.

En cas d'annulation de votre part les frais de base sont remboursables à 50% si annulation avant le 10 juillet.
Non remboursables si annulation après le 10 juillet.

## CONTACT

Pour toute question concernant l'atelier, vous pouvez nous joindre :
• Julie 07 55 61 94 09 julie@ddemain.com